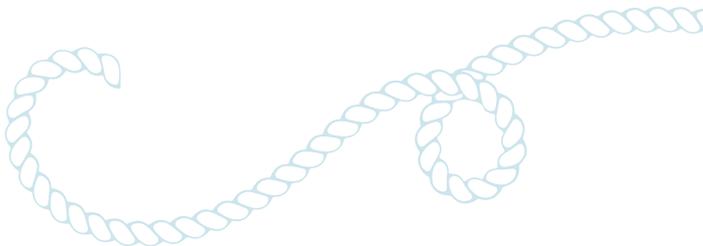




MENU

MARSA



MAREA: panini d'amare

# CONCEPT

La passione per il mare,  
lo spirito delle sfide,  
la volontà di condividere  
una proposta raffinata e ricercata.

Da questi stimoli nasce MAREA.

Per noi il panino di mare è  
uno scrigno ricolmo di sapori  
che fanno riaffiorare alla mente  
ricordi e sensazioni  
legate al mondo marino.

Proponiamo gusti ricercati,  
espressione di attento studio e  
scelta di pregiati prodotti enogastronomici.

Nei nostri piatti troverai  
la generosità dei sapori del mare,  
unita ad un pizzico di estrosità.

I nostri valori in breve:

- Animo plastic free •
- Proposta Gluten free •
- Spirito giovanile •



## ANTIPASTI

Tris di Tartare ..... 16  
Gamberoni e stracciatella;  
Tonno pinne gialle, scorza di limone e maionese di soia;  
Salmone e guacamole

Polpo in Marea ..... 16  
Polpo in pignata con sugo di Pomodoro San Marzano

Caprese di Mare ..... 12  
Caprese rivisitata con filetti di tonno, mozzarella di bufala  
campana DOP, pomodoro ramato, crema al basilico

Alici del Cantabrico ..... 14  
Alici del mar cantabrico accompagnate da crostini di  
pane e burro salato

## FRITTURE

Fritto misto ..... 18  
Frittura mista di Alici\*, Totani\*, Gamberi\* e pesci vari\*

Polpette di Mare ..... 11  
Polpettine di gambero\* servite con salsa agro-spicy

## INSALATE

Nordica ..... 12  
Insalata mista, Salmone, Ricotta fresca, Datterino  
giallo, Mandorle tostate

Mediterranea ..... 12  
Lattughino, Filetti di tonno, Olive taggiasche, Mozzarella  
di bufala, Zucchine grigliate, Semi di papavero

## CONTORNI

Patate fritte ..... 4.5  
Patate rustiche\*

Verdure grigliate ..... 4.5  
Zucchine, Melanzane

## KIDS MENU

Piccoli Corsari ..... 11  
Pane Burger\* con Bastoncini di merluzzo\*, Lattuga e  
Mayo. Servito con patatine fritte\*.

## PANINI

Marea ..... 15  
Pane azzurro, Tartare di salmone, Stracciatella di bufala,  
Songino e Salsa guacamole

Vichingo ..... 14  
Pane nero al carbone vegetale, Tagliatella di seppia,  
Crema di piselli, Gorgonzola al mascarpone

Poseidone ..... 16  
Pane bianco classico, Tartare di tonno, Battuto siciliano  
(pomodori, capperi, cipolla e origano), Insalata riccia

Gondola ..... 14  
Pane verde, Baccalà mantecato, Salsa gazpacho,  
Fagioli di lamon, Cipolla crispy

Ponente ..... 16  
Pane nero al carbone vegetale, Tartare di gambero, Crema  
di patate, Stracciatella di bufala, Lardo di colonnata

Calipso ..... 15  
Pane bianco classico, Salmone affumicato, Zucchine  
grigliate, Ketchup di datterino giallo, Mandorle tostate

Ariel ..... 12  
Pane verde, Tortilla di patate, Uova, Zucchine, Insalata  
russa, Radicchio

Special ..... 18  
Pane nero al carbone vegetale, Crema di zucca, Polpo  
fritto, Friarielli, Caprino

Fresche e dissetanti

## BEVANDE

Acqua 0.75l ..... 2.5

Bibita ..... 3.5

Coca Cola / Fanta / Sprite

Birra artigianale Marea ..... 5.5

Birra senza glutine ..... 5.5

Caffé ..... 1.5

Amaro ..... 3

Grappa barricata ..... 5

Panino senza glutine: aggiunta di €1,5  
\*prodotto surgelato





# Elenco ALLERGENI



ARACHIDI e DERIVATI



CROSTACEI



FRUTTA a GUSCIO



GLUTINE



LATTE e DERIVATI



LUPINI



MOLLUSCHI



SENAPE



PESCE



SESAMO



SOIA



ANIDRIDE SOLFOROSA  
e SOLFITI



UOVA e DERIVATI



SEDANO

## Antipasti

Tris di Tartare

Polpo in Marea

Caprese di Mare

Alici del Cantabrico

## Fritture

Fritto misto

Polpette di mare

## Panini

Marea

Poseidone

Vichingo

Ponente

Gondola

Ariel

Calipso

## Insalate

Nordica

Mediterranea

Kids Menu

Menu Pranzo

Dessert

## Prodotti

# SENZA GLUTINE

**Antipasti:** Tris di Tartare, Polpo in Marea, Caprese di Mare

**Fritture:** Fritto misto, Polpette di Mare

**Panini:** tutti i nostri panini, con solo 1,50€ in più, sono anche per celiaci!





*vuoi aprire*  
**MARSA**  
*nella tua città?*

*contattaci!*

*e capiremo insieme come farlo*

**MARSA**

Via Mercanti, 2  
21013 - Gallarate, VA

+39 388 7707386  
info@mareafood.it

**da Lunedì a Sabato**  
12.30/14.30 - 18.30/23.00

**Domenica**  
18.30/23.00

[mareafood.it](http://mareafood.it)

