

POKE FAI DA TE

● RISO

SCEGLI 1 PROTEINA

● TONNO

● SALMONE

SCEGLI 2 FRESH

● EDAMAME

● POMODORI D'ATTERINO

● CIPOLLA CRISPY

● MAIS

● RICOTTA

SCEGLI 2 SALSE

● SALSA SOIA

● SALSA TERIYAKI

● CREMA DI AVOCADO

● MANDORLA A FETTE



MENU PRANZO 11€

COMPONI IL TUO PANINO O LA TUA POKE'
METTI UNA X SUL PALLINO BIANCO
CORRISPONDENTE AGLI INGREDIENTI
CHE PREFERISCI. BUON APPETITO!

SG PIATTO DEL GIORNO

SG POKE FAI DA TE

SG PANINO FAI DA TE

SG SENZA GLUTINE 

PANINO FAI DA TE

BASE — x1

- SALMONE AFFUMICATO
- GAMBERO POCHE'
- CALAMARI
- PULLED SALMON
- TONNO SCOTTATO
- FISH BURGER
- POLPO
- TARTARE DI TONNO

VERDURE — x1

- ZUCCHINE
- ASPARAGI
- FRIARIELLI
- MELANZANE
- SONGINO
- CAVOLO CAPPUCCIO

CREME E SALSE — x1

- CREMA DI AVOCADO
- CREMA DI PATATE
- PESTO DI PISTACCHIO
- CREMA DI PEPERONI
- CREMA DI ZUCCA
- SALSA YOGURT
- MAIONESE DI SOIA
- MAIONESE

FORMAGGI — x1

- SCAMORZA AFFUMICATA
- STRACCIATELLA DI BUFALA
- RICOTTA CREMOSA E OLIO

ALTRO — x1

- LARDO DI COLONNATA
- CIPOLLA CARAMELLATA
- MANDORLE
- UOVO
- GRANELLA PISTACCHIO
- POMODORI SECCHI

STARTER

TO SHARE

MISTO MAREA - 18

SC ALICI DEL CANTABRICO - 12

SC INSALATA DI MARE - 11

SC POLPO E PATATE - 11

SC TARTARE SALMONE - 12

Tartare al coltello di Salmone norvegese con zucchine grigliate e salsa aromatizzata al lime e tè verde.

SC TARTARE GAMBERO - 12

Tartare di Gambero pochè accompagnata da ricotta fresca e crema di asparagi di mare

SC TARTARE TONNO - 12

Tartare di tonno pinna gialla accompagnata da Melanzane grigliate e pomodori secchi.

PRIMI

FETTUCCINE CACIO E PEPE
TARTARE GAMBERO LIME - 11

RAVIOLI SALMONE SALSA
POMODORO CON SQUEEZE - 11

SC SENZA GLUTINE **AIC**

SECONDI

SC POLPO - 16

Tentacolo di Polpo CBT, servito su hummus di ceci e asparagi scottati

SC TATAKI DI TONNO - 18

Trancio di tonno pinna gialla scottato con semi di sesamo, servito con giardiniera di verdure

CONTORNI

SC PATATINE - 4,50

SC VERDURE GRIGLIATE - 4,50

INSALATE

SC NORDICA - 11

Insalata mista, salmone, ricotta fresca, datterino giallo, mandorle tostate

SC MEDITERRANEA - 11

Insalata mista con alici, olive taggiasche, mozzarella di bufala, zucchine grigliate, semi di papavero

FRITTI

NUGGETS DI MERLUZZO - 10

ALICI RIPIENE - 11

SQUID & CHIPS - 14

Calamaretti fritti con patatine

PANINI

SERVITI CON
PATATINE FRITTE
O VERDURE

MAREA - 14

Pane Blu, Salmone, Songino,
Crema di avocado, Stracciatella di bufala,
Maionese, Salsa di soia

PONENTE - 16

Pane nero, Gambero Pochè,
Crema di patate, Lardo di colonnata,
Stracciatella di bufala

ABISSO - 15

Pane verde, Calamari fritti, Pesto di
pistacchio, Peperoni saltati, Ricotta cremosa
con olio sale pepe

ATLANTIDE - 16

Pane Classico, Pulled salmon,
Zucchine, Crema di peperoni,
Scamorza affumicata, Mandorle

SCRIGNO - 18

Pane Nero, Polpo, Friarielli,
Crema zucca, Stracciatella di bufala

ORIZZONTE - 14

Pane Verde, Tartare di tonno, Melanzane,
Pomodori secchi, Salsa yogurt, Taralli

CAPITANO - 15

Pane Classico, Salmone pulled, Rucola,
Pomodoro ramato, Insalata russa,
Salsa teriyaki

ONDA - 15

Pane bianco, Gamberetti cocktail,
Cipolla Caramellata, Bacon

VEGETARIANO - 11

Melanzane, Songino, Insalata russa,
Scamorza affumicata

POKE

SC TUNA POKE - 11

Riso, Tonno, Ricotta, Mais,
Salsa soia, Cipolla crispy

SC SALMON POKE - 11

Riso, Salmone, Crema avocado
Salsa Teriyaki, Datterini,
Edamame, Mandorla a fette

DOLCI 6,50

TIRAMISU

FABULOUS CAKE
(cioccolato)

CHEESECAKE

SC CANNOLO

BABA'

MENU

PICCOLI CORSARI

PATATINE & BASTONCINI DI
MERLUZZO - 10

BEVANDE

ACQUA - 2,50

AMARI - 4

CAFFE' - 1,50

SOFT DRINKS - 3,50